

Freispringen in der Josef-Diebels-Reithalle

Trainerin: Annika Gamedrad www.annika-gamedrad.de

Freispringen - Definition nach Wikipedia: Das Freispringen dient zum einen der Gymnastizierung des Pferdes und trägt bei der Beurteilung vor allem junger Pferde mit Blick auf ihr Potential für den Springsport wesentlich zur Urteilsfindung bei. Beim Freispringen kann das Pferd in seinem natürlichen, nicht durch die Einwirkung eines Reiters beeinflussten, Bewegungs- und Sprungablauf bewertet werden. Außerdem dient das Freispringen dazu, junge Pferde an den Bewegungsablauf des Springens und die Springtechnik zu gewöhnen.

Das Freispringen stellt allerdings nicht nur für junge Pferde eine gute Trainings- und Ausbildungsmethode dar, sondern eignet sich auch für das Training und die Korrektur von bereits älteren Pferden und bietet zudem eine schöne Abwechslung im Pferdealltag.

Als Vorteile des Freispringens werden folgende Punkte gesehen:

- Bildung von Selbstvertrauens
- Besseres Taxieren der Sprünge
- Muskelaufbau
- Steigerung der Balance und Geschicklichkeit

Teilnahme nur mit eigenem Pferd!

Ort: Josef-Diebels Reithalle, Am Koetherdyck 26, 47661 Issum-Sevelen

Datum: 26.08.2012

Pferde: 3-jährig und älter, haftpflichtversichert und gesund.

Kosten: 7,50 € Mitglieder FRV RR e.V. / RFV Ziethen-Issum 1887 e.V.
10,00 € Nichtmitglied
zzgl. 2,50 € Hallengebühr Nichtmitglied RFV Ziethen-Issum 1887 e.V.
Mind. 10 Teilnehmer

Sonstiges:

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 5,- € auf das Konto der Trainerin Annika Gamedrad., Kto-Nr. 10 000 77 527, BLZ 356 50 000, zu überweisen. Die Restzahlung ist bar am Veranstaltungstag zu leisten. Bei Absagen bis zu 3 Wochen vor dem Termin wird der Betrag erstattet.

Anmeldungen bitte per Email an Annika Gamedrad, reiten@annika-gamedrad.de, Handy 0171 2729326.
Fragen zur Halle bitte an Danja Moschnitschka, Handy 0 1520 7101111.

Die Vereine haften nur für Schäden, für die sie versichert sind. Mitglieder sind im Rahmen der Sporthilfe über den Landessportbund versichert, Nichtmitgliedern wird empfohlen eine Zusatzversicherung abzuschließen.

Eine Wegbeschreibung und Zeiteinteilung wird mit der Anmeldebestätigung verschickt.

Weitere Informationen:

Britta Nehrenheim, info@ruhrpott-reiter.de
Handy 0177/8087063, Internet: www.ruhrpott-reiter.de
Danja Moschnitschka, danja.moschnitschka@gmx.de
Handy 01520/7101111, Internet: www.rv-ziethen-issum.eu

